

Alcohol en drugs

Alcoholgebruik op jonge leeftijd is zowel op korte als op lange termijn schadelijk voor het lichaam en het brein. Niet alleen lopen ze sneller een alcoholvergiftiging op, ook zijn hun hersenen nog volop in ontwikkeling. Daarnaast vertonen jongeren onder invloed van alcohol eerder risicovol seksueel en agressief gedrag.

In deze infokaart vindt u informatie en tips om verantwoord alcoholgebruik te stimuleren en middelen- en alcoholgebruik onder de 18 jaar te voorkomen.

De alcoholwet bepaalt dat men:

- Geen alcohol mag schenken aan jongeren onder de 18 jaar.
- Geen wederverstrekking mag toelaten: alcohol doorgeven aan jongeren onder de 18 jaar.
- Geen all-in prijzen mag hanteren, dit verhoogt het risico op overmatig alcoholgebruik.
- Geen prijsacties (>25%) met alcoholhoudende dranken mag houden (bijvoorbeeld happy hours).

Wist u dat...

...het niet is toegestaan om mensen bij het betreden van het terrein aan te spreken op de overtreding van een huisregel die zij daarvoor nog niet hadden kunnen weten?



Huisregels

- De evenementenvergunning verplicht u om huisregels zichtbaar te maken bij de ingang van het terrein en bij de bar(s).
- Communiceer huisregels over alcohol, drugs en tabak op verschillende plaatsen en momenten, zodanig dat bezoekers van te voren weten wat zij kunnen verwachten en daar tijdens het evenement aan herinnerd worden.
- Laat huisregels over alcohol, drugs en tabak aansluiten op de geldende wet- en regelgeving.
- Stewards, barpersoneel en beveiliging verwijzen naar de huisregels wanneer zij bezoekers aanspreken op ongewenst gedrag of hun middelengebruik.
- Optioneel bij evenementen waar veel drugsgebruik wordt verwacht, is zorgen voor voorlichting aan de bezoekers over veilig uitgaan en/of over het beperken van de risico's van alcohol en drugs.

Leeftijdscntrole

De organisatie moet leeftijdscntrole uitvoeren. Bijvoorbeeld door middel van:

- Polsbandjes: alleen voor 18+ of voor beide leeftijdsgroepen. Let op geldigheid van bandjes. Ze kunnen doorgegeven worden.
- ID-swiper of leeftijdschecker.
- Het ophangen en delen van datum vanaf wanneer een bezoeker 18+ is.

NIX18

Promoot 0.0%

Zorg voor een aantrekkelijk alcoholvrij aanbod door bijvoorbeeld een duidelijk prijsverschil.

Voorkomen van gezondheidsproblemen

- Richt chill-out ruimtes in wanneer u risico's verwacht op het gebied van alcohol, drugs of vermoeidheid. Een chill-out is een ruimte met weinig prikkels waar mensen kunnen uitrusten en afkoelen. Medisch toezicht is een pré.
- Stel gratis drinkwater beschikbaar. Zorg bij deze waterpunten voor voorlichting over waterinname tijdens XTC gebruik.

Wist u dat...

...de kans op gezondheidsrisico's afneemt als bezoekers kunnen eten tussen het feesten door? Het geeft hen een rustpunt en voedingsstoffen worden aangevuld. (Zoute) voeding kan bijvoorbeeld helpen een watervergiftiging bij XTC gebruik te voorkomen.



Eten

Verkoop licht verteerbaar voedsel op het terrein. Middelengebruik kan de activiteit van de maag beperken: suiker kan slechts tijdelijk werken en dextro kan een placebo-effect hebben. Dit verlaagt de kans op bijvoorbeeld flauwte of duizeligheid. En, er is een kleinere kans dat bezoekers onder invloed de auto pakken om eten te kopen.