

# Hitte bij evenementen

In onze regio worden regelmatig mooie evenementen georganiseerd. Organisatoren hopen natuurlijk altijd op mooi weer tijdens het evenement. Maar het weer heeft niemand in de hand. Hieronder staan tips en adviezen voor organisatoren van evenementen als het extreem warm weer wordt.

## Algemeen

- Stel voldoende ruimte beschikbaar, spreid het publiek of beperk het aantal bezoekers.
- Zorg bij buitenevenementen voor extra schaduwplekken.
- Kort het programma per onderdeel in of verleng de pauzes tussen de onderdelen om mensen verkoeling te laten opzoeken.
- Bekijk de mogelijkheden om het evenement te verplaatsen naar een andere tijdstip op de dag of naar een andere dag.
- Heb speciale aandacht voor kwetsbare mensen (kinderen, ouderen en zieke mensen of mensen met een aandoening zoals hart- en vaatziekten, luchtwegaandoening, diabetes).
- Heb aandacht voor dieren als deze gehouden worden ten behoeve van het evenement.
- Ga na of bij indoor evenementen met zeer grote ventilatoren lucht in beweging is te brengen.

## Informatie en communicatie

- Vraag aandacht voor de weersomstandigheden, check of bezoekers bewust genoeg zijn van de risico's hiervan en wijs ze op hun eigen verantwoordelijkheid.
- Informeer mensen over wat ze zelf kunnen doen om oververhitting, zonverbranding en/of zonnesteek te voorkomen.
- Houd de weerberichten in de gaten. Wees ook voorbereid op een (plotselinge) weersomslag.

## Drinkwater en hygiëne

- Verstrek gratis drinkwater(flesjes) of zorg voor voldoende en goed toegankelijke drinkwatertappunten op het terrein.
- Maak de sanitaire ruimtes extra goed schoon, minimaal 1 keer per uur.
- Raad het gebruik van kwetsbare producten af (zoals bijv. rauw vlees) of bewaar voedsel in de koelkast tot kort voordat het geconsumeerd wordt.
- Voorkom opwarming van (tijdelijke) koude waterleidingen, in het kader van legionellapreventie. Het is belangrijk de temperatuur van het drinkwater onder de 25 graden te houden door het water permanent (zachtjes) te laten doorstromen of door de slangen in te graven in de grond.
- Het wordt sterk afgeraden om bezoekers te besproeien met water. Bij veel mensen op een klein oppervlak kan dit een averechts effect hebben. Verhoging van de luchtvochtigheid leidt tot een hogere warmtebelasting en kan leiden tot flauwvallen.
- Gebruik van verneveling van water om bezoekers af te koelen kan enkel onder de volgende voorwaarden:
  - Maak alleen gebruik van kraanwater en let op legionellapreventie. Voor meer informatie m.b.t. legionellapreventie, kunt u contact opnemen met GGD Limburg-Noord.
  - Zorg ervoor dat deelnemers de keuze hebben om wel of niet door de waternevel te lopen.

### Inrichten eerste hulp

- Zorg voor aanvullende voorzieningen op de eerste hulppost zoals water, sportdrinkjes, frisdrank en/of ORS om vochtverlies en tekort aan mineralen aan te kunnen vullen.
- Rust de eerste hulppost uit met verkoelingsmogelijkheden zoals bijvoorbeeld een koude douche, doeken die nat gemaakt kunnen worden en ventilatoren om slachtoffers van oververhitting te laten afkoelen. Gebruik geen plantenspuiten in verband met het risico op legionella.
- Zorg voor het opschalen van het aantal medische hulpverleners waardoor slachtoffers sneller geholpen kunnen worden en hulpverleners sneller afgelost worden.
- Zorg voor een verkoelde EHBO-tent.

### Sportevenementen

- Overweeg inkorten, uitstellen of afgelasten van het evenement bij een hoge temperatuur en hoge luchtvochtigheid in combinatie met intensieve activiteiten.
- Wees extra alert op deelnemers met luchtwegklachten bij smog (luchtvervuiling).

### Muziek/dance festivals

Wees alert op het gebruik van alcohol en drugs en geef goede voorlichting over de extra effecten bij hitte. Het gebruik van middelen zoals partydrugs, energydrinks en alcohol kan van invloed zijn op de vochthuishouding en de bloeddruk en verhoogt de kans op oververhitting. Klachten kunnen zowel door te weinig als door te veel water drinken optreden.

Deze infokaart is een aanvulling op de voorschriften die onderdeel zijn van uw evenementenvergunning.

